

Nombre botánico: Prunus persica



**DURAZNOS**

Marca con un círculo todas las comidas que tengan duraznos.

- ¿Cuántas encontraste?
- ¿Hay algún otro tipo de fruta de hueso en el menú (ciruelas, chabacanos, cerezas)?
- ¿Cuál es tu fruta de hueso favorita?

Neighborhood House Association



		Excepciones para Bebés	Jueves 1	Viernes 2
 <p><b>Agosto 2024</b> Menu Externo</p>		Lechuga---coliflor al vapor Espinacas---broccoli al vapor Peras---Peras picada Manzanas---Puré de manzana Chips de tortilla---Tortilla blanda Zanahoria---Zanahorias al vapor Col rizada---Guisantes al vapor Cabba---Zanahorias al vapor * Agua Opcional	GE Cereal de Avena, Plátano y Leche 1% Pasta Pesto con Pollo al Horno, Coliflor con Cúrcuma, Melón, y Leche 1% GE Galletas de Canela y Leche 1%	GE Cereal de Hojuelas de Trigo, Naranja y Leche 1% Taco de Frijol con Pico de Gallo, Ensalada Primavera, Manzana, y Leche 1% Queso Cottage con Hierbas, Galletas Integrales y Agua*
Lunes 5	Martes 6	Miércoles 7	Jueves 8	Viernes 9
GE Cereal Corn Chex, Pera y Leche 1% Sandwich de Pollo Estilo Salvador, *Sopa de Calabacín, y Leche 1% *Estacional Pico de Gallo con GE Totopos y Agua*	Bagel Mini con Queso Crema, Pera, y Leche 1% Picadillo de Carne, GE Arroz Integral, Zanahorias al Comino, Naranja y Leche 1% Hummus de Camote con Pan de Pita y Agua*	GE Cereal de Avena, Manzana y Leche 1% Pollo Balsámico al Horno, Cuscús estilo Israelí con Manzana, Verduras Guisadas, Melón, y Leche 1% Palitos de Zanahoria con Dip de Yogur y Leche 1%	Panecillo Inglés, Queso Crema de Frambuesa, Naranja y Leche 1% Pollo con Coco, GE Arroz Integral, Ensalada de Espinaca y Arándanos, Pera, y Leche 1% Manzana y Palitos de Queso Mozzarella, y Agua*	GE Cereal Rice Chex, Melón y Leche 1% Chili de Frijol Negro, Tortilla de Maíz, Ensalada California, Plátano y Leche 1% Parfait: Yogurt con Granola y *Compota de Durazno y Agua* *Estacional
Lunes 12	Martes 13	Miércoles 14	Jueves 15	Viernes 16
GE Cereal Corn Chex, Pera y Leche 1% Pasta Penne con Salsa de Carne Siciliana, Ensalada César, Naranja, y Leche 1% Hummus con Cilantro, Palitos de Zanahoria y Agua*	GE Granola, Manzana y Leche 1% Pollo al Horno, Arróz Jasmin, Ensalada Sésamo, Melón y Leche 1% Queso Cheddar y Galletas de Trigo y Agua*	Mini Bagel con Queso Crema, Plátano y Leche 1% Hamburguesa de Carne con BBQ en GE Pan Ingegral, Ensalada de Lechuga con Tomate, Naranja y Leche 1% Queso Cottage con Hierbas y Pan Italiano y Agua*	GE Cereal de Hojuelas de Trigo, Melón y Leche 1% Pavo Rostisado con Especias y Gravy, GE Pan de Trigo, Puré de Papa, Plátano y Leche 1% Yogurt de Camote, Galletas de Canelas y Agua*	Panecillo Ingles, Queso Crema de Frutas Tropicales, Pera y Leche 1% Sándwich de Pollo con Miel de Maple en GE Pan Integral, Sopa de Tomate y Albahaca, Ensalada Primavera, Naranja y Leche 1% Puré de Manzana Casero y Leche 1%
Lunes 19	Martes 20	Miércoles 21	Jueves 22	Viernes 23
GE Rice Chex, Naranja y Leche 1% El Famoso Chili de María con Galletas Integrales, Pera, y Leche 1% Queso Cottage con Pasas y Arándanos, Galletas de Canela y Agua*	GE Cereal Corn Chex, Manzana y Leche 1% Sandwich de Ensalada de Pollo con Curry, Tomate y lechuga, Ensalada California, Naranja y Leche 1% Sopa de Frijol con Ajo Asado y Romero, Galletas Integrales y Agua*	GE Cereal de Avena, Plátano y Leche 1% Ensalada estilo Taco Carne, Frijoles, Lechuga y Elote Rostizado con Pico de Gallo, GE Totopos, Manzana y Leche 1% GE Galletas de Canela y Leche 1%	Bagel Mini con Queso Crema, Manzana Golden y Leche 1% Pollo con Arroz Rojo, Ensalada Arcoiris, Melón y Leche 1% Licuado de Plátano y Espinaca con Galletas de Canela, y Agua*	GE Granola con Miel, Pera y Leche 1% Carne Marroquí, Arroz con Cúrcuma, Ensalada de Espinaca con Arándanos, Naranja y Leche 1% Pico de Gallo con GE Totopos y Agua*
Lunes 26	Martes 27	Miércoles 28	Jueves 29	Viernes 30
GE Corn Chex, Pera y Leche 1% Taco de Pollo Asado en Tortilla de Maíz con Pico de Gallo, Frijoles Negros, Ensalada de repollo y Cilantro, Pera y Leche 1% Manzana y Leche 1%	Cereal de Avena, Naranja y Leche 1% Carne Sazonada, Arróz Blanco, Ensalada Italiana, Plátano, y Leche 1% *Smoothie de Zanahoria Tropical, y Galletas de Canela *Estacional	Panecillo Inglés, Queso Crema de Frambuesa, Naranja y Leche 1% Taco de Carne Deshebrada con Pico de Gallo, GE Tortilla Integral, Pera y Leche 1% Dip de Frijoles Negro con GE Totopos y Agua*	GE Cereal Rice Chex, Manzana, y Leche 1% Macarrones con Queso y Tomate Seco, Pollo con Paprika, Ensalada de Broccoli con Pasas, Pera y Leche 1% GE Galletas de Canela y Leche 1%	Granola con Miel, Pera y Leche 1% Sopa de Frijol Rojo, GE Pan Multigrano, Ensalada de Kale, Naranja y Leche 1% Arroz con Leche y Plátano